



Nieuwsbrief oktober 2024



Van de voorzitter

De zomer is voorbij en het dagelijks leven en het normale leven komt weer op gang. Laat dat leven geen sleur zijn. Kom in beweging, letterlijk en figuurlijk. Probeer dagelijks wat oefeningen te doen, daarvoor hoeft u niet naar de sportschool. Rek en strek oefeningen, desnoods met behulp van een stoel kunnen al voldoende zijn. Maar ook deel nemen aan sociale activiteiten zorgen er voor dat u actief blijft. Bezoek ons 55+ café, kom naar onze lezingen en andere activiteiten. Een spelletje of een praatje met leeftijdgenoten kan de dag opfleuren. Laat de donkere, natte en mistige najaarsdagen u niet opsluiten in uw huis en als je behoefte hebt aan gezelschap en/of een praatje bij u thuis bel ons dan. De telefoonnummers vindt u verderop in deze nieuwsbrief.

Veel leesplezier, maar vooral blijf actief.

Theo van Bladel



De paddenstoelen komen er weer aan!

Viering Ouderendag 11 oktober

Hebt u zich nog niet aangemeld? Het kan nog! Er zijn nog plaatsen beschikbaar dus meldt u snel aan zodat u verzekerd bent van een plaatsje voor deze informatieve maar ook heel gezellige middag.

Een telefoontje of mailtje naar Janine Hensema (tel.nr. of mail zie achterzijde) is voldoende.

Tot ziens op 11 oktober!

4-Sluzentocht Maastricht.

Op 21 augustus hadden we een gezellige dagtocht waarbij we met rederij Stiphout een prachtige tocht over de Maas maakten. Het verslag en de foto's van deze tocht vindt u op onze website.

Scan deze QR code en u komt meteen op de juiste pagina van onze website terecht en kunt de dagtocht nog eens beleven of zien wat u gemist hebt!



Belangrijke data in oktober:

Maandagmiddagen 7-14 en 28 oktober
donderdagmiddagen 3-10-17-24 en 31 oktober
van 13.30 - 16.00 u

bent u welkom in het 55+ Café in de foyer van
De Voorste Venne

Dinsdag 1 oktober lezing Zorg in de toekomst

Vrijdag 11 oktober Ouderenmiddag

**Woensdag 16 oktober bezoek Schrobbeleer
Tilburg**

Lezing Zorgboerderij Giersbergen

Op 5 november komt Hellen Junggeburth-van Rooij, directeur van zorgboerderij Giersbergen, ons vertellen over de zorg voor ouderen met cognitieve stoornissen zoals Dementie en N.A.H, (niet aangeboren hersenaandoening). De zorgboerderij bekend in Drunen en wijde omgeving is na de opening in 2006 fors gegroeid zowel in het aantal cliënten per dag als in kwaliteit van de dienstverlening. Haar visie een, belevingsgerichte begeleiding heeft ze verfijnd met de methodiek van professor Böhm, een zorg en begeleidingsmethode met als uitgangspunt een consequente ondersteuning van zelfredzaamheid en activering van mensen. De mens met dementie vraagt niet in de eerste plaats om verzorging maar het kunnen leiden van een dagelijks leven zoals de mens in dementie dat als normaal beschouwt. Deze professionele aanpak maakt dat de Zorgboerderij Giersbergen nu uitgegroeid is tot een centrum voor dagbehandeling met

behandelcomponenten en wordt er functionele thuisbegeleiding geboden.

Voor dit professionele zorgaanbod heeft Hellen een heel management team tot haar beschikking, o.a een ouderenspecialist, opgeleide begeleiders en assistent begeleiders in de methodiek Bohm en ondersteunende dienstverleners om de buitenboel op orde te houden. De zorgboerderij is een erkend leerbedrijf en heeft ook stagiaires.

Hellen vertelt wat meer over deze benadering en de opzet van de Zorgboerderij met tuinen, vrije wandelpaden, dieren, aparte ruimte voor dagbesteding en dagbehandeling waardoor het mogelijk wordt om afgestemde begeleiding c.q. behandeling te geven. Het toepassen van de Methodiek Bohm maakt dat er een persoonlijke belevingsgerichte en doelgerichte activerende dagbesteding geboden wordt.

Aanmelden via het strookje achterin, de kosten bedragen zoals gebruikelijk € 5,-



Het hoofgebouw

leesclub



Onze Leesclub is nog steeds actief en bespreekt elke maand een boek. De keuze voor het te lezen boek wordt gezamenlijk gemaakt. De eerstvolgende bijeenkomst van de Leesclub is 16 oktober a.s. De bijeenkomsten worden beurtelings bij een van de leden gehouden. Lijkt het u leuk lid te worden van de Leesclub of wilt u hier meer over weten? Neem dan contact op met mevrouw Ine Fluitsma tel. nr. 0416-373034 zij is de coördinator van de Leesclub.

Bezoek Likeurstokerij Schrobbelèr Tilburg woensdag 16 oktober 2024

Beleef de sfeer van Schrobbelèr



Waar vriendschap gevierd wordt, komt Schrobbelèr op tafel. Een Brabantse traditie, die in de jaren '70 ontstond in het huisbarretje van Jan Wassing.

Als maagpatiënt kon Jan niet goed tegen sterke drank. Op

eigen initiatief mengde hij bestaande dranken, aangevuld met homeopathische middelen, tot hij iets vond dat zijn maag kon verdragen.

En het was nog lekker ook!

Vanuit zijn huisbarretje 'Bij den Schrobbeelaar' ontstond de kruidenlikeur zoals wij die nu kennen.

Een gewaardeerde sfeer verhoger.

De samenstelling van Schrobbelèr is een goed bewaard familiegeheim.

Zeker is wel dat de likeur 21,5% alcohol bevat en is gemaakt op basis van maar liefst 43 kruiden.

Beleef de sfeervolle, Bourgondische rondleiding bij Schrobbelèr in de distilleerderij en kom terecht in de wereld van onze kruidenlikeur.

Tijdens de ontdekkingstocht maak je kennis met het verhaal achter Schrobbelèr.

Proef, ruik en luister je weg door de historie, het geheim van het familie recept, het bottelen van de

kruiden en met name de warme sfeer van Schrobbelèr.

U wordt ontvangen met koffie en thee met iets lekkers en natuurlijk een proeverij

van 3 Schrobbelèr. Onder leiding van een gids maken we een rondleiding door de distilleerderij en komen we alles te weten van het heerlijke drankje.

Natuurlijk eindigen we in het sfeervolle Schrobbelèr café met een klein Tilburgs feestje. Deze middag sluiten we af met een heerlijk diner in Hooge Mierde.

Prijs: € 66,00 p.p. Introduce € 71,00 p.p.

Vertrek Anton Pieckplein: 13.00 u (instappen om 12.45 u)

Einde: ca. 20.15 u terug in Drunen

Aanmelden via



**Behoeftte aan een gezellig praatje?
BEZOEK ONS 55+ CAFÉ OP MAANDAG- EN OF
DONDERDAGMIDDAG!**

VITALITEITSDAG ZONDAG 29 SEPTEMBER IN SPORHAL DE HEYGRAVE IN VLIJMEN

U heeft hiervoor al een uitnodiging ontvangen van de Gemeente Heusden. Ook wij zijn daar aanwezig en verzorgen een leuke workshop over extra bewegen door de dag heen gewoon in uw eigen huis! Deze workshop staat gepland om 12.30 u.

MIS DEZE DAG DUS NIET!



ATTENTIE: vergeet u niet bij verhuizing of overlijden van een partner dit door te geven aan de ledenadministratie.

Contactinformatie:

Voorzitter:

Theo van Bladel tel. nr. 06 55 83 45 48

Secretariaat:

Rinus Krijger, tel.nr. 06 41 52 09 99
secretariaat@seniorensocieteitdrunen.nl

SSD Ledenadministratie:

Marie-Louise Dannenberg
tel.nr. 06 31 04 50 64
leden@seniorensocieteitdrunen.nl

Website / Nieuwsbrief / Media:

www.seniorensocieteitdrunen.nl

Wilhelmien Marti tel.nr. 06 42 17 06 92

willemien.marti@home.nl

Activiteiten:

Janine Hensema tel.nr. 06 83 66 04 28
activiteiten@seniorensocieteitdrunen.nl

Welzijn:

Petra Kuijpers tel. nr. 06 83 07 90 58
welzijn@seniorensocieteitdrunen.nl

Lief en Leed:

Bep van Wezel tel.nr. 06 51 37 28 18
avanwezel@ziggo.nl

Graag zo spoedig mogelijk maar **uiterlijk 10 oktober** inleveren bij genoemde bestuursleden of mail naar activiteiten@seniorensocieteitdrunen.nl met vermelding van uw lidnummer!

Ja, ik:

Naam:lid nr.:

Introduc e:Dieet:

tel.nr.email:

GA MEE MET

Bezoek Schrobbele r Tilburg op 16 oktober.

kom naar de lezing op 5 november

s.v.p. aankruisen wat van toepassing is

WEETJE!!

Wanneer u voor een activiteit hebt ingeschreven ontvangt u altijd 10 dagen voor de activiteit een bevestiging van uw inschrijving. Nooit eerder!!

Strookje uitsluitend inleveren bij een van onderstaande bestuursleden:

MARIE-LOUISE DANNENBERG, DE GARONNE 5 // BEP VAN WEZEL, TER HUNEN 27 // WILHELMIE
MARTI, DONAURING 182 // JANINE HENSEMA, A. KAMPSTRAAT 35