



# Nieuwsbrief Mei 2024



## Van de voorzitter



De maand mei komt er weer aan. De Mariamaand in Elshout. De kermissen beginnen weer en 11 mei zijn de IJsheiligen. Met andere woorden het voorjaar is in volle gang. Hopelijk werkt het weer mee en kunnen we er weer op uit. Als u deze nieuwsbrief ontvangt, hebben we onze eerste busreis achter de rug en kunnen we, hoop ik, terugkijken op een geslaagde dag in Urk.

Op de oproep om uw Vriendenloterij lot te koppelen aan onze vereniging heeft tot op heden 40 aanmeldingen opgeleverd. Een groot succes en het bestuur en ik zijn hier erg blij mee.



Hiermee is er per jaar € 3000,= extra te besteden en dat is een bedrag waar je iets mee kunt! Van de signalen die ik ontvang zijn de aanmeldingen als lid van de RABO bank ook in volle gang en dat zal de opbrengst van de RABO Club Actie dit najaar ook verhogen. We moeten natuurlijk actief blijven met het aanmelden van de vriendenloten en de RABO. Het is goed te merken dat onze leden betrokken zijn bij het wel en wee van onze vereniging. Dat vinden wij fijn om te constateren. Veel leesplezier met de nieuwsbrief en de ONS.

Theo van Bladel

## Bewegen is gezond

**Dinsdag 7 mei 2024: feestelijke opening van de QR-FIT beweegroute Drunen!**



7 mei vindt de grote opening van de nieuwe QR-FIT beweegroute in Drunen plaats. De bijeenkomst is om 11.00 uur bij Sporthal Dillenburcht (Tinie de Munnikstraat 5, Drunen).

Op het event gaan de deelnemers samen met een QR-FIT-coach de route lopen. Deelname aan het event is geheel gratis. De beweegroute maakt het mogelijk om in de buitenlucht in beweging te komen.

Zet 7 mei alvast in uw agenda en kom naar het event om het zelf te ervaren.

Download vooraf de QR-FIT app om gebruik te kunnen maken van alle functionaliteiten. De routes zijn ook



zonder app te gebruiken en alle oefeningen zijn op drie fitheidsniveaus uit te voeren en dus voor alle leeftijden geschikt. Neem ook vooral je vrienden en familie mee!

De beweegbank is voor individuen te gebruiken door gebruik te maken van de informatiepanelen en/of de app die oefeningen laten zien die met de beweegbank gedaan kunnen worden. Uiteraard is het ook mogelijk om bijvoorbeeld groepslessen, bootcamps en andere activiteiten rond de beweegbank opstarten.

Met trots laten wij weten dat het Preventieakkoord Heusden en het Postcodeloterij Buurtfonds een bijdrage hebben toegezegd voor de realisatie van de Beweegbank in het park. En ook Gezond Werken Langstraat en Topfysiotherapie Drunen hebben beiden een financiële bijdrage gegeven om de drempel tot fysieke activiteit te verlagen in het park én bewegen een vanzelfsprekend deel van het dagelijks leven en in het park wordt.

Aanmelden is gewenst, dit kan met deze link, (let op dat je voor locatie Drunen kiest)

[https://qr-fit.nl/events?utm\\_id=%27Openingsevent%27+verhaal+naar+eventpagina](https://qr-fit.nl/events?utm_id=%27Openingsevent%27+verhaal+naar+eventpagina)

of scan deze qr code



## Dagtocht naar Paleis Het Loo op 22 mei a.s.

Deze keer nemen wij u mee naar Paleis 't Loo. Het paleis en de tuinen zijn gelegen aan de rand van Apeldoorn en zijn sinds kort weer geopend na een grote renovatie.

In 1684 kochten Stadhouders Willem III en Prinses Mary een klein kasteel: het Oude Loo.

Ernaast liet het jonge echtpaar een nieuw zomerverblijf bouwen, Paleis Het Loo. Ook een ideale plek voor een paleis tuin, het water voor de bloemen en fontein stroomde uit hoger gelegen bronnen.

Willem en Mary werden in 1689 koning en koningin van Engeland, Schotland en Ierland.

Ze lieten het paleis groter maken, van een bescheiden zomerverblijf tot een vorstelijk paleis. Omdat één van de vorsten in het land moest blijven waar ze regeerden, bleef Mary in Engeland. Ze zou haar geliefde paleis nooit meer terug zien, ze stierf op 32-jarige leeftijd.

Ook na Willem en Mary bleef Het Loo het zomerpaleis van de Oranjes. Voor Wilhelmina was het paleis heel speciaal, als kind, koningin en oud-koningin was ze het allerliefst op Paleis Het Loo. In 1977 vertrokken de laatste bewoners, Prinses Margriet en haar gezin.

Prachtig zijn de koninklijke tuinen en stallen die u natuurlijk ook kunt bezichtigen.

Paleis Het Loo, gelegen op de Veluwe, vertelt het verhaal van drie eeuwen hof- en buitenleven van de Oranjes.

We vertrekken vanaf het Anton Pieckplein naar Hoenderloo waar voor u een heerlijk kopje koffie met iets lekkers klaarstaat. Na de koffie vertrekken naar Paleis het Loo, waar u de tuinen en de stallen kunt bezoeken. Op een nog nader te bepalen tijdstip bezoeken we het paleis aan de hand van een rondleiding op je eigen smartphone (oortjes meenemen!) of te huren audiotool.

Na van al het moois te hebben genoten vertrekken we om 16.30 uur weer richting Brabant en sluiten deze Koninklijke dag af met een heerlijk diner.

Dagtocht is incl: 2 x koffie /thee met iets lekkers, entree en bezoek aan Paleis het Loo, de tuinen en stallen, diner en vervoer per luxe touringcar. Voor de lunch neemt u zelf wat mee of gaat u lekker lunchen in een van de restaurants op Het Loo.

**Vertrek 08.30 u Anton Pieckplein  
aanwezig zijn 08.15u**

**Prijs € 84,= leden -  
introducee € 89,=**

Aanmelden met het strookje op de achterkant uiterlijk 8 mei a.s.

Alvast wat meer informatie lezen?  
Scan deze qr code en u komt rechtstreeks op de website van Paleis Het Loo.



Belangrijke data in mei:

Dinsdagen 7 - 21 en 28 mei 55+ Café.

Donderdagen 2 - 9 - 16 - 22 en 29 mei 55+ Café

Woensdag 22 mei Dagtocht Het Loo

## Rikcompetitie in het 55 + Café.



Inmiddels is de Rik competitie van start gegaan en wordt er nog enthousiaster gespeeld. Ook meedoen met deze competitie kom dan op dinsdagmorgen en donderdagmiddag naar het 55+ Café.

Geen zin om te rikken? Er wordt ook geknutseld, eigen handwerkjes meegenomen, kaarten gemaakt. We hebben ook een mooi mandala kleurboek liggen waar u een mooie plaat uit kunt halen en gezellig kunt gaan zitten kleuren (tip: eigen kleurpotloden meenemen!)

En er worden steeds meer mooie boeken gevouwen, lijkt u dat ook wat? Loop gewoon binnen en doe mee!

Dinsdagmorgen van 09.30 - 12.00 u

Donderdagmiddag van 13.30 u - 16.00 u



## Welzijn en een gezellig praatje op zijn tijd is belangrijk!

Ouderen hebben levenservaring, wijsheid en kracht maar met het ouder worden word je ook kwetsbaarder. en krijg je meer te maken met ingrijpende veranderingen zoals verlies van dierbaren, lichamelijk ongemak, vragen over de zin van het leven etc etc. Hoe belangrijk is het dan dat er een luisterend oor is en of iemand is, waarmee je je ervaringen kunt delen er over kunt praten / kletsen.

Let op:

14 mei Hemelvaartsdag dus geen 55+ Café

Sociale contacten zijn dus belangrijk voor iedereen en zeker voor ouderen. De Seniorensociëteit Drunen wil de mogelijkheid om iemand bij je thuis te ontvangen voor het maken van een praatje graag aanbieden aan haar leden.

Het stond al bekend als het KBO praatje en we willen het graag nieuw leven inblazen met een nieuwe naam namelijk

### Koffiepraatje.

Waarom deze naam? Wel als je bij elkaar op bezoek gaat hoort daar al gauw een kopje koffie bij.

Krijgt u weinig bezoek en zou u het op prijs stellen als er regelmatig iemand bij u op de koffie komt voor zomaar een gezellig praatje, een luisterend oor of wilt u praten over wat u bezighoudt, neem dan contact op met Petra Kuijpers, tel. nr. 06 83079058 (een mailtje sturen mag ook ([welzijn@seniorensociëteitdrunen.nl](mailto:welzijn@seniorensociëteitdrunen.nl))). Petra gaat dan kijken hoe dat geregeld kan worden.

### Vrijwilligers voor het Koffiepraatje

Natuurlijk kan Petra dit niet alleen, wij zouden het fijn vinden als er leden zijn die denken, hé, dat lijkt me leuk, ik wil daar wel aan meewerken. Neem dan ook contact op met Petra.

**Met Elkaar en Voor Elkaar is het motto!**

Foto's van uitstapjes bekijken:  
Scan de qr code bovenaan de eerste pagina en kies in de Menubalk voor Fotoalbums!

## Mariaviering 8 mei in Elshout

*Maand Mei, de Maria maand, de maand van de verering van De Wonderbare Moeder van Elshout.*



KBO Kring Heusden organiseert op woensdag 8 mei 2024 om 14.00 uur een eucharistieviering in de kerk St Jan Evangelist te Elshout. In de eucharistieviering zal

de zeereerwaarde heer Bas Rentmeester voorgaan. De viering zal muzikaal omlijst worden door het Dameskoor uit Elshout.

Na de viering is er gezamenlijk koffie/thee drinken in gemeenschapshuis 't Rad. U bent van harte welkom.

**ATTENTIE: vergeet u niet bij verhuizing of overlijden van een partner dit door te geven aan de ledenadministratie.**

## Hulp bij QR codes scannen

U komt in de Nieuwsbrief en ook op andere plaatsen steeds meer QR codes tegen.

Met de QR code rechtsboven op de eerste pagina van de Nieuwsbrief komt u rechtstreeks op de website van onze vereniging.

Heeft u nog moeite met het scannen of heeft u helemaal geen idee hoe dat moet, loop even binnen bij het 55+ Café, dan helpen wij u graag op weg!

### Contactinformatie:

#### Voorzitter:

Theo van Bladel tel. nr. 06 55834548

#### Secretariaat:

Rinus Krijger, tel.nr. 06 41520999

[secretariaat@seniorensocieteitdrunen.nl](mailto:secretariaat@seniorensocieteitdrunen.nl)

#### SSD Ledenadministratie:

Marie-Louise Dannenberg

tel.nr. 06-31045064

[leden@seniorensocieteitdrunen.nl](mailto:leden@seniorensocieteitdrunen.nl)

### Website / Nieuwsbrief / Media:

[www.seniorensocieteitdrunen.nl](http://www.seniorensocieteitdrunen.nl)

Wilhelmien Marti

[willemien.marti@home.nl](mailto:willemien.marti@home.nl)

### Activiteiten:

Janine Hensema tel.nr. 06-83660428

[activiteiten@seniorensocieteitdrunen.nl](mailto:activiteiten@seniorensocieteitdrunen.nl)

Welzijn: Petra Kuijpers tel. nr. 06-83079058

[welzijn@seniorensocieteitdrunen.nl](mailto:welzijn@seniorensocieteitdrunen.nl)

Graag zo spoedig mogelijk maar **uiterlijk 8 mei** inleveren bij genoemde bestuursleden of mail naar [activiteiten@seniorensocieteitdrunen.nl](mailto:activiteiten@seniorensocieteitdrunen.nl) **met vermelding van uw lidnummer!**

Ja, ik:

Naam: .....lid nr.: .....

Introduc e: .....Rek.nr.: .....

tel.nr. ....email: .....

**GA MEE NAAR**

**O HET LOO OP 22 MEI A.S**

**WEETJE!!**

Wanneer u voor een activiteit hebt ingeschreven ontvangt u altijd 10 dagen voor de activiteit een bevestiging van uw inschrijving. Nooit eerder!!

Strookje uitsluitend inleveren bij een van onderstaande bestuursleden:

**MARIE-LOUISE DANNENBERG, DE GARONNE 5 // BEP VAN WEZEL, TER HUNEN 27 // WILHELMIE  
MARTI, DONAURING 182 // JANINE HENSEMA A. KAMPSTRAAT 35**